

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 30 " мая 20 23 г.

Время приёма пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша Рисовая жид.	130	150	125,5	152,5
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Чай, с молоком	120	200	42,1	46,6
	Клей ржаной	-	20	-	33,8
II завтрак	Ф 10 и 15 мл				
	Фрукты	100	100	96	96
Обед	Суп с консервами рыбной	150	200	89,6	120
	Грица в томате	60	80	159,2	212,2
	Молочный соус	'			
	Гречка картофельная	120	150	115,8	144,2
	Сок яблочный	150	200	64,5	86
	Клей ржаной	20	30	33,8	50,6
	Клей пшеничный	15	20	30,1	40,2
Подник	Творожок сдобная	50	50	161,5	161,5
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
Ужин	Салат из горошка зеленого консервир.	40	60	25	37,9
	Суп натуральный	150	200	200,2	305
	Чай, с сахаром	120/5	200/5	20,4	20,4
	Клей ржаной	25	20	42,2	33,8